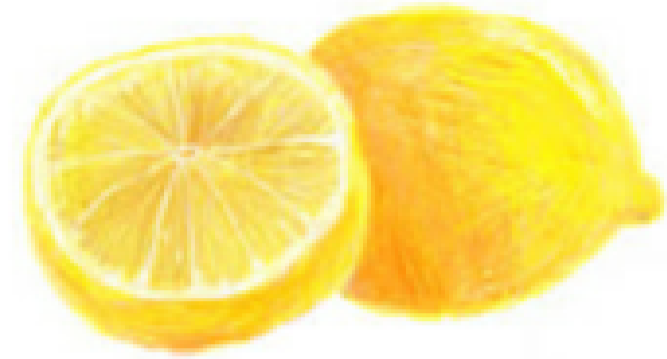


Czy woda zawsze jest na Twoim biurku ?

PIJ WODĘ



Z CYTRYNA

Poziom nawodnienia ma wpływ na urodę, stan naszej cery,
witalność i energię oraz dobre samopoczucie !

Wykonaj 6 kroków a **POZYTYWNY EFEKT GWARANTOWANY**

- 1** Szklanka wody z cytryną na czczo
- 2** Szklanka ciepłej wody z cytryną 30 min przed obiadem
- 3** Szklanka ciepłej wody z cytryną 30 min przed kolacją
- 4** Pijemy szklankę ciepłej wody przed snem
- 5** Miejmy dodatkową butelkę wody przy sobie
- 6** Zastąpmy jedną kawę w ciągu dnia szklanką wody



4 szklanki wody
tyle postaraj się
wypić będąc w pracy